

# 2023年度 親子で学ぶテーブルマナー・セミナー

- ◆ コロナ禍で外出ができなかったお子様達  
そのためかテーブルマナーが苦手なお子様  
が急増中だそうです。手遅れにならないよう  
にお子様達とお父様お母様にも基本から学んで  
いただくセミナーです。



松本繁美：指導 主婦の友社刊

## 🍴 セミナー内容

- ◆ テーブルマナー してはいけない10のこと
- ◆ 正しい姿勢と椅子の座り方
- ◆ ナイフ、フォーク、スプーンの使い方
- ◆ ナプキンの使い方
- ◆ お料理の食べ方 ・ お肉 / お魚
- ◆ グラスの持ち方

## 🍴 実食によるレッスン

- ◆ 実際に召し上がりながら学んでいただきます
- ◆ 各テーブルを回りながら指導いたします
- ◆ 楽しく会話をしながら食べることも学びます
- ◆ 周りの人と同じペースで食べることも学びます
- ◆ 給仕の人に「ありがとう」と言うことの大切さも覚えます



### 経験豊富な講師による指導

マナーアドバイザー：松本繁美

1994年に研修会社エル・ステーションLTD.を設立。マナーをはじめとして各種企業研修、講演会のプロデュースを手がける。専門学校のカリキュラム講師、雑誌や新聞のマナー記事の監修などで活躍中。テーブルマナー、冠婚葬祭、ビジネスマナーなど、今どきのマナーのデザインで定評がある。自ら、各種マナーの講師として活躍中。